Private E-Sevai Center
CSC Center
STAR RAINBOW SERVICES
VADAPALANI
8144337349

தமிழ் மக்கள் குரல்
தினசரி காலை நாளிதழ்
tamilmakkalkural@gmil.com
RNI No. : TNTAM24840
உள்ளது உள்ளபடி

RS Polyclinic

ஹெர்பலைஃப் இந்தியா மற்றும் ஐஐஎஸ்சி இணைந்து ஆரோக்கியமான முதுமை குறித்த முக்கிய ஆய்வு ஒன்றைத் தொடங்குகின்றன



சென்னை – 4 நவம்பர், 2026 CHENNAI நவம்பர் 03, 2026 - ஹெர்பலைஃப் இந்தியா மற்றும் இந்திய அறிவியல் நிறுவனம் (IISc) ஆகியவை இணைந்து, 'ஆரோக்கியம் மற்றும் மகிழ்ச்சி' என்ற கருப்பொருளை மையமாகக் கொண்ட ஒரு முக்கிய ஆராய்ச்சி ஆய்வைத் தொடங்குகின்றன. இந்தியப் பெரியவர்களிடையே ஆரோக்கியமான முதுமையை அடைவதற்கு, வளர்சிதை மாற்ற ஆரோக்கியம், சமூக ஈடுபாடு, ஆரோக்கியம் மற்றும் மகிழ்ச்சி, ஆரோக்கியம் சார்ந்த வழிகாட்டுதல் மற்றும் உயிரியல் குறியீடுகள் அடிப்படையிலான அறிவியல் சான்றுகள் ஆகியவற்றுக்கு இடையேயான தொடர்புகளை இந்த ஆய்வு ஆராயும். பெங்களூரு, மைசூரு, ஹைதராபாத் மற்றும் சென்னை ஆகிய நகரங்களில் உள்ள பல்வேறு மையங்களில், இந்திய அறிவியல் நிறுவனத்தின் ஒத்துழைப்புடனும், ஹெர்பலைஃப் நிறுவனத்தின் ஆதரவுடனும் இந்த ஆய்வு மேற்கொள்ளப்படும்.

இந்திய மக்கள் தொகை தொடர்ந்து முதிர்ச்சியடைந்து வரும் நிலையில், மக்கள் எவ்வளவு காலம் வாழ்கிறார்கள் என்பது மட்டுமல்லாமல், அவர்கள் எவ்வளவு சிறப்பாக வாழ்கிறார்கள் என்பதைப் புரிந்துகொள்வதில் ஆர்வம் அதிகரித்து வருகிறது. ஊட்டச்சத்து, வாழ்க்கை முறை மற்றும் வளர்சிதை மாற்ற ஆரோக்கியம் ஆகியவற்றின் முக்கியத்துவத்தை அறிவியல் ஆய்வுகள் தொடர்ந்து வலியுறுத்தி வருகின்றன. அதே வேளையில், சமூகத் தொடர்புகள், வாழ்க்கையின் நோக்கம், நல்வாழ்வுக்கான ஆதரவு அமைப்புகள் மற்றும் உயிரியல் குறியீடுகள் போன்றவை எவ்வாறு ஒன்றிணைந்து, வளர்சிதை மாற்ற ஆரோக்கியத்தையும் ஒட்டுமொத்த நல்வாழ்வையும் பாதிக்கின்றன என்பது குறித்த புரிதல் இன்னும் குறைவாகவே உள்ளது.

"ஆரோக்கியம் மற்றும் மகிழ்ச்சி ஆய்வு" 1,000-க்கும் மேற்பட்ட பங்கேற்பாளர்களை உள்ளடக்கும் வகையில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது; இதில் ஒவ்வொரு பங்கேற்பாளரும் சுமார் ஆறு மாத காலம் ஆய்வின் ஒரு பகுதியாக இருப்பார்கள். பன்முக மதிப்பீட்டு அணுகுமுறையின் மூலம், இந்த ஆய்வு உடல் ஆரோக்கியம், உயிரியல் குறியீடுகள், குடல் நுண்ணுயிர் அமைப்பு ஊட்டச்சத்து, வாழ்க்கை முறை பழக்கவழக்கங்கள் மற்றும் நல்வாழ்வு குறிகாட்டிகளை மதிப்பீடு செய்யும். இதன் வாயிலாக, தனிப்பட்ட நுண்ணறிவுகளைப் பெறுவதோடு, ஆரோக்கியம், மகிழ்ச்சி மற்றும் நல்வாழ்வு குறித்த ஆழமான புரிதலுக்கு இது பங்களிக்கும்.

"ஹெர்பலைஃப் இந்தியா நிறுவனத்தில், மக்கள் தங்களுக்குச் சரியான ஆதரவு கிடைக்கும்போது ஆரோக்கியமாக இருக்கிறார்கள் என்று நாங்கள் நம்புகிறோம். இந்த ஆதரவு என்பது முறையான ஊட்டச்சத்தாகவோ, அவர்களைச் சுறுசுறுப்பாக வைத்திருக்கும் நபர்களாகவோ அல்லது அவர்களை ஊக்கப்படுத்தும் ஒரு சமூகமாகவோ இருக்கலாம்,"

என்று ஹெர்பலைஃப் இந்தியாவின் நிர்வாக இயக்குநர் அஜய் கண்ணா தெரிவித்தார். "மக்கள் வயதாகும்போது, அன்றாட வாழ்வில் அவர்கள் எடுக்கும் முடிவுகள் எந்த அளவுக்கு முக்கியப் பங்கு வகிக்கின்றன என்பதை நாங்கள் அறிய விரும்புகிறோம்; இதற்கான விடை இந்தியர்களின் வாழ்க்கையிலிருந்தே கிடைக்க வேண்டும் என்று நாங்கள் விரும்புகிறோம். இந்திய அறிவியல் நிறுவனத்துடன் (IISc) இணைந்து செயல்படுவது, இத்தகைய கேள்விகளுக்குத் தேவையான அறிவியல் பூர்வமான துல்லியத்தை வழங்குகிறது."

"சமூகம், ஊட்டச்சத்து மற்றும் அன்றாடப் பழக்கவழக்கங்களைப் பாராட்டுவது எளிது, ஆனால் அவற்றை நிரூபிப்பது கடினம்," என்று இந்திய அறிவியல் கழகத்தின் (IISc) வளர்ச்சி உயிரியல் மற்றும் மரபியல் துறைப் பேராசிரியர் தீபக் சைனி கூறினார். "ஹெர்பாலைஃப் இந்தியாவுடனான இந்தக் கூட்டுறவின் மூலம், காலப்போக்கில் மக்களின் ஆரோக்கியத்தில் ஏற்படும் உண்மையான மாற்றங்களைக் கண்காணித்து, அர்த்தமுள்ள அறிவியல் சான்றுகளை உருவாக்கும் வாய்ப்பு எங்களுக்குக் கிடைத்துள்ளது. IISc-இல், சான்றுகள் எங்கு இட்டுச் சென்றாலும், சுதந்திரமான, கடுமையான ஆராய்ச்சிகளை மேற்கொண்டு, அதன் முடிவுகளை வெளிப்படையாகத் தெரிவிப்பதே எங்கள் அர்ப்பணிப்பாகும். உருவாக்கப்படும் இந்த அறிவு, இந்தியர்கள் நீண்ட காலம் ஆரோக்கியமாக இருக்க எது உதவுகிறது என்பதைப் பற்றிய ஆழமான புரிதலுக்குப் பங்களிப்பதோடு, தனிநபர்கள், சுகாதார வல்லுநர்கள் மற்றும் கொள்கை வகுப்பாளர்கள் சிறந்த சுகாதார முடிவுகளை எடுக்கவும் உதவும்."