Oasis Grace
Engineering Projects Pvt Ltd
Build Your Future With Us
RTN.DR.R.SATHYANARAYANAN,
Director - Business Development
+91 9360136897 /
+91 8148231942
No.15, North Mada Street, Srinagar Colony, Saidapet, Chennai-600015
www.oasisgrace.in |
business@jnrgroup.org

தமிழ் குரல் மக்கள்
தினசரி காலை நாளிதழ்
tamilmakkalkurali@gmil.com
RNI No.: TNTAM24840
உள்ளது உள்ளபடி

காலை 10 மணி முதல் மதியம் 2 மணி வரை - முதல் முறை இந்த நோட்டீசை கொண்டுவருபவர்களுக்கு சிகிச்சை இலவசம்
MM கிளினிக்
அரசு மூத்த மருத்துவ அதிகாரி
8668018731
அழகிரி நகர் மெயின் ரோடு, வடபழனி, சென்னை - 26.

ஆரம்பத்திலேயே கண்டறிந்து சிகிச்சை அளித்தால் தன்னுடல் தாக்கு நோய்களை நன்கு கட்டுப்படுத்தலாம்: நிபுணர்கள்



சென்னை – 29 நவம்பர், 2026 நோயெதிர்ப்பு மண்டலம் தவறுதலாக உடலின் சொந்த திசுக்களையும் உறுப்புகளையும் தாக்கும்போது தன்னுடல் தாக்கு நோய்கள் ஏற்படுகின்றன.

சென்னை அப்போலோ ஸ்பெஷாலிட்டி மருத்துவமனையின் மூட்டு வாத நோய் நிபுணரும் மருத்துவ நோயெதிர்ப்பியல் ஆலோசகருமான ஐஸ்வர்யா ஜி., இந்நோய்கள் ஏன், எப்படி ஏற்படுகின்றன என்பதை விளக்கினார். மரபணுக்கள், சுற்றுச்சூழல், ஹார்மோன்கள், வாழ்க்கை முறை ஆகிய அனைத்தும் இதில் பங்கு வகிக்கின்றன என்று கூறிய அவர், ஆரம்பகட்ட எச்சரிக்கை அறிகுறிகள் குறித்தும் பேசினார். இவை தொற்றக்கூடிய நோய்கள் அல்ல என்றும், நோயாளிகள் செய்த அல்லது செய்யாத எதுவும் இந்நோய்களுக்குக் காரணம் அல்ல என்றும் அவர் வலியுறுத்தினார். உடல் முழுவதையும் பாதிக்கும் வகை, குறிப்பிட்ட உறுப்பை மட்டும் பாதிக்கும் வகை என தன்னுடல் தாக்கு நோய்களின் பல்வேறு வகைகளை விவரித்த அவர், டைப் 1 நீரிழிவு, ஹாஷிமோட்டோ, லூபஸ், முடக்குவாதம், ஜோகிரென்ஸ் உள்ளிட்ட நிலைகள் எவ்வாறு உருவாகின்றன என்பதையும் விளக்கினார். மேலும், நோயறிதல் முறைகளையும், நோயெதிர்ப்பு மண்டலத்தை அமைதிப்படுத்தவும், அறிகுறிகளைத் தணிக்கவும், உடலுக்குத் துணைநிற்கவும் சிகிச்சை எவ்வாறு செயல்படுகிறது என்பதையும் எடுத்துரைத்தார்.

சென்னை சிம்ஸ் மருத்துவமனையின் நரம்பியல் துறை இயக்குநரும் மூத்த ஆலோசகருமான பிரபாஷ் பிரபாகரன், தன்னுடல் தாக்கு நோய்கள் நரம்பு மண்டலத்தின் எந்தப் பகுதியையும் பாதிக்கக்கூடும் என்றும், பாதிக்கப்பட்ட இடத்தைக் கண்டறிந்து நரம்பு மண்டலத்தின் எந்தப் பகுதி சம்பந்தப்பட்டுள்ளது என்பதைப் புரிந்துகொள்வதே மருத்துவரின் முதல் இலக்கு என்றும் விளக்கினார். அதன் பிறகு, நோயின் வேகத்தை மதிப்பிட வேண்டும்; அதாவது, அந்நிலை சில மணிநேரங்களிலா, நாட்களிலா, வாரங்களிலா அல்லது அதைவிட நீண்ட காலத்திலா உருவானது என்பதைக் கண்டறிய வேண்டும்.