PASSPORT | MSME | PAN | AADHAAR
FSSAI | PATTA | LEGALHEIR
2,4 WHEELER INSURANCE
PROPERTY TAX, EB - NAME TRANSFER
STATE AND CENTRAL GOVT AUTHORISED FRANCHISEE
ALL ONLINE SERVICES
இ-சேவை மையம்
8148231942 / 8144337349
11, South Perumal Koil Street, Vadapalani, Chennai - 600 026.

தமிழ் குரல் மக்கள்
தினசரி காலை நாளிதழ்
tamilmakkalkurali@gmil.com
RNI No. : TNTAM24840
உள்ளது உள்ளபடி

Oasis Grace
Engineering Projects Pvt Ltd
Build Your Future With Us
RTN.DR.R.SATHYANARAYANAN,
Director - Business Development
+91 9360136897 /
+91 8148231942
No.15, North Mada Street, Srinagar Colony, Saidapet, Chennai-600015
www.oasisgrace.in |
business@jnrgroup.org

தொகுதி - 6 | நாளிதழ் | 6 பக்கங்கள் சென்னை, 21 நவம்பர் 2026 ரூ.2/- இதழ் - 132

நிமோனியா நோயால் அடிக்கடி பாதிக்கப்படும் குழந்தைகள்: பெற்றோர்கள் கவனிக்க வேண்டியவை

சென்னை – 21 நவம்பர், 2026 கட்டுரையாளர்: டாக்டர் இந்துமதி தாயம்மாள், குழந்தைகள் நல மருத்துவர், ரெயின்போ குழந்தைகள் மருத்துவமனை

மழைக்கான காத்திருப்பு முடிவுக்கு வந்து, மழை பெய்யத் தொடங்கிவிட்டது. மழைக் காலத்தை நாம் ரசித்தாலும், இருமல் மற்றும் தும்மல் போன்ற சிறிய உடல்நலக் குறைபாடுகள் ஏற்படக்கூடும். இத்தகைய சிறு பாதிப்புகளை நம் உடலே தானாகவே எதிர்கொண்டு, அதிலிருந்து மீண்டுவிடும் திறன் கொண்டது. ஆனால், நோயை உண்டாக்கும் வைரஸ்கள் அல்லது பாக்டீரியாக்களை எதிர்க்க முடியாமல், உடல்நிலை மேலும் மோசமடைந்து தீவிரமான நோயாக மாறினால் மட்டுமே நாம் கவலைப்பட வேண்டும். எனவே, குறிப்பாகச் சிறு குழந்தைகளின் விஷயத்தில் கூடுதல் கவனத்துடனும் விழிப்புணர்வுடனும் இருக்க வேண்டியது அவசியம்.

மழைக்காலத்திலோ அல்லது வானிலை மாற்றத்தின்போதோ, குழந்தைகளுக்குச் சளி, காய்ச்சல் மற்றும் பிற வைரஸ் தொற்றுகள் போன்ற சுவாசப் பாதை நோய்த்தொற்றுகள் ஏற்படுவதற்கான வாய்ப்பு அதிகம். சில சமயங்களில், இத்தகைய தொற்றுகள் நிமோனியா போன்ற தீவிரமான உடல்நலப் பாதிப்புகளுக்கு வழிவகுக்கக்கூடும். எனவே, பருவகாலத் தொற்றுகள் மற்றும் நிமோனியாவின் அறிகுறிகளை ஆரம்பத்திலேயே கண்டறிந்து, உடனடியாக மருத்துவ உதவியை நாடுவது பெற்றோர்களுக்கு மிகவும் அவசியமாகும்.

ஆரோக்கியமான குழந்தைகளிடம் நிமோனியா பாதிப்பு இரண்டு அல்லது மூன்று வாரங்களில் குணமாகிவிடக்கூடும்; ஆனால், நோய் எதிர்ப்பு சக்தி குறைவாக உள்ள குழந்தைகளுக்கு இது தீவிரமான கவலையளிக்கக்கூடிய ஒன்றாக மாறலாம். குறிப்பாக, ஒரு குழந்தைக்கு மீண்டும் மீண்டும் நிமோனியா பாதிப்பு ஏற்பட்ட வரலாறு இருந்தால், பெற்றோர்கள் கூடுதல் கவனத்துடன் இருக்க வேண்டும்.

நிமோனியா மற்றும் காரணங்கள்:

பொதுவாக, நிமோனியா என்பது காற்றுப் பைகளில் அழற்சியை ஏற்படுத்தும் ஒரு நுரையீரல் தொற்று என வரையறுக்கப்படுகிறது. பருவகாலத் தொற்றைத் தொடர்ந்து, குழந்தையின் நோயெதிர்ப்பு மண்டலம் பலவீனமடைவதால், வைரஸ்கள் பெருகி வளர வழிவகை ஏற்படுகிறது. பாக்டீரியா அல்லது பூஞ்சைத் தொற்றுகளும் பிற காரணங்களாக இருக்கலாம்.

குழந்தைகளிடம் நிமோனியா:

சிறிய குழந்தைகளின் நோய் எதிர்ப்பு மண்டலம் இன்னும் வளர்ந்து கொண்டிருக்கும் நிலையில் இருப்பதால், அவர்கள் குறிப்பாகப் பாதிப்புக்குள்ளாகக்கூடிய நிலையில் உள்ளனர். ஐந்து வயதிற்குட்பட்ட குழந்தைகள், குறை பிரசவத்தில் பிறந்த குழந்தைகள், ஆஸ்துமா அல்லது பிறவி இதயக் குறைபாடுகள் உள்ளவர்கள், மற்றும் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி பலவீனமாக உள்ள குழந்தைகள் ஆகியோர் நிமோனியா நோயால் பாதிக்கப்பட அதிக வாய்ப்புள்ளது.

நிமோனியாவின் அறிகுறிகள்:

குழந்தைகளின் அறிகுறிகள் அவர்களின் வயதுக்கு ஏற்ப மாறுபடும், மேலும் நோய்க்கான காரணம் அவர்களின் ஒட்டுமொத்த உடல் நலத்தைப் பொறுத்தும் அமைகிறது. ஆரம்பத்தில், இந்த அறிகுறிகள் சாதாரண சளி அல்லது காய்ச்சலின் அறிகுறிகளை ஒத்திருக்கலாம் என்பதைப் பெற்றோர்கள் அறிந்திருக்க வேண்டும். தொடர்ச்சியான காய்ச்சல், வேகமான அல்லது சிரமமான சுவாசம், நீடித்த சோர்வு, உணவருந்த அல்லது குடிக்க சிரமம், மற்றும் குறைந்த உடல் செயல்பாடுகளில் போன்ற அறிகுறிகளைப் பெற்றோர்கள் புறக்கணிக்கக் கூடாது. விழித்திருக்கும்போது குறட்டை போல் மூச்சு விடுதல், சுவாசிக்கும்போது மார்பு உள்நோக்கி இழுபடுதல், வழக்கத்திற்கு மாறாக சரியாகப் பால் குடிக்காமல் இருத்தல், மற்றும் உதடுகள் அல்லது முகம் நீல நிறமாக மாறுதல் போன்ற அறிகுறிகள் பச்சிளம் குழந்தைகளிடம் காணப்பட்டால், அவற்றை தீவிர அறிகுறியாக எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

அடிக்கடி ஏற்படும் நிமோனியா:

பிறந்த குழந்தைகளில் காணப்படும் மற்ற முக்கியமான எச்சரிக்கை அறிகுறிகளில், வைரஸ் தொற்றிலிருந்து மீண்டு வரும்போது புதிய காய்ச்சல் ஏற்படுதல், இருமல் அதிகரித்தல் மற்றும் சுவாசிப்பதில் சிரமம் ஆகியவை அடங்கும். இது மீண்டும் மீண்டும் வரும் நிமோனியாவாகவோ அல்லது இரண்டாம் நிலை பாக்டீரியா நிமோனியாவாகவோ இருக்கலாம்; இரண்டுக்குமே உடனடி சிகிச்சை தேவைப்படுகிறது. அடிக்கடி வரும் நிமோனியா, பிறந்த குழந்தைகளுக்கும் சிறு குழந்தைகளுக்கும் ஆபத்தானதாக அமையக்கூடும்..

முறையான ஆன்டிபயாடிக் சிகிச்சை அளிக்கப்பட்ட பின்னரும், அறிகுறிகளும் எக்ஸ்ரேயில் காணப்படும் அசாதாரணங்களும் 4 வாரங்களுக்கு மேலாக நீடித்தால், அது 'நீடித்த நிமோனியா' (persistent pneumonia) என்று அழைக்கப்படுகிறது.



ஒரே ஆண்டில் இரண்டு அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட முறை நிமோனியா பாதிப்பு ஏற்பட்டாலோ, அல்லது வாழ்நாளில் மூன்று அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட முறை பாதிப்பு ஏற்பட்டு, அந்த பாதிப்புகளுக்கு இடையில் எக்ஸ்-ரேயில் எந்தப் பாதிப்பும் இல்லை என்பது உறுதிசெய்யப்பட்டாலோ, அது தொடர் நிமோனியா என வரையறுக்கப்படுகிறது..

நோய் கண்டறிதல் மற்றும் சிகிச்சை:

மருத்துவ நிபுணர், மார்பு எக்ஸ்-ரே, சளி மற்றும் இரத்தப் பரிசோதனை போன்ற சோதனைகள் மூலமாகவும், குழந்தையின் மருத்துவ நிலையை அடிப்படையாகக் கொண்ட பிற விரிவான மதிப்பீடுகள் மூலமாகவும் நோயைக் கண்டறிவார்..

தடுப்பதே சிகிச்சையின் மிகச்சிறந்த முறையாகும். நோய்களின் தீவிரத்தைக் குறைக்க உதவுவதால், சரியான நேரத்தில் தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்வது மிகவும் அவசியமாகும். குழந்தைகளுக்குச் சரியான முறையில் கைகளைச் சுத்தம் செய்யும் பழக்கத்தைக் கற்றுக்கொடுத்தல், சுற்றுப்புறத்தை கிருமிகள் இன்றி வைத்திருத்தல், ஆரோக்கியமான உணவை உட்கொள்ளுதல் மற்றும் போதுமான அளவு உறங்குதல் போன்றவை சில தடுப்பு நடவடிக்கைகளாகும். மேலும், குழந்தைகளை விறகு அடுப்புப் புகையிலிருந்தோ அல்லது மற்றவர்கள் புகைப்பதன் மூலம் வெளிப்படும் புகையிலிருந்தோ (passive smoking) தள்ளி வைத்திருப்பது, சுவாசத் தொற்று ஏற்படாமல் அவர்களைப் பாதுகாக்க உதவும்..

குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் ஒவ்வொரு சளி, காய்ச்சல் போன்ற அறிகுறிகள் நிமோனியாவிற்கு இட்டுச் செல்லும் என்று அர்த்தமல்ல. இருப்பினும், பருவகால சுவாசத் தொற்று ஏற்பட்ட பிறகோ அல்லது அறிகுறிகள் நீண்ட காலம் நீடித்தாலோ, பெற்றோர்கள் கூடுதல் கவனத்துடன் இருக்க வேண்டும். எச்சரிக்கை அறிகுறிகளை முன்கூட்டியே கண்டறிந்து, சரியான நேரத்தில் மருத்துவ உதவியைப் பெறுவது, உடல்நலச் சிக்கல்களைத் தவிர்க்கவும், விரைவாகக் குணமடையவும் உதவும்.